

Какие слова и фразы можно и нужно говорить ребёнку каждый день, чтобы он рос лидером?



Хотите вырастить уверенного в себе и целеустремленного ребёнка? Тогда переходим к практике. Вам в помощь волшебные слова и фразы

Итак, каждый день говорите сыночку или дочке эти 7 фраз:

«Я люблю тебя»

Эту фразу стоит говорить детям не только каждый день, но и много раз за день. Таким образом, между вами выстраиваются доверительные отношения. Благодаря этим трем словам ребёнок верит в свою значимость и ценность и смело идет по жизни, не боясь пробовать новое и совершать открытия

«Я благодарна судьбе за то, что ты у меня есть»

Слыша эту фразу, ваш ребёнок всегда будет чувствовать, что его любят не за какие-то действия, а вопреки

всему. Благодаря этой фразе закладываются основы устойчивой психики

«Спасибо за твои старания. Я замечаю твои успехи и горжусь тобой»

Слова, которые помогают ребёнку ориентироваться, понимать, что он движется в правильном направлении. Чаще замечайте успехи и старания своих детей, чаще одобряйте их действия, и они всегда будут мотивированы

«Пожалуйста, прости меня. Я сожалею, что так получилось»

Мы тоже ошибаемся и бываем неправы. Мы можем сорваться и накричать или сказать обидные слова. Главное – научиться признавать свою неправоту и просить прощения у своих детей. Сказав «Пожалуйста, прости, я была неправа», вы даете ребёнку почувствовать, что его уважают

«Спасибо, что рассказал. Ты можешь всегда рассчитывать на мою помощь»

Поблагодарив один раз ребёнка за то, что он рассказал вам правду, пусть даже не очень приятную, вы тем самым показываете, что вам можно доверять, что к вам можно обратиться с любой проблемой. Ребёнок не станет искать помощи на стороне и вряд ли попадет в плохую компанию.

«Прислушайся к своему сердцу. Чего тебе сейчас хочется?»

Всегда предоставляйте ребёнку право выбора. Спрашивайте, чего он хочет, что думает, как бы он поступил и т. д. Дети, которым предоставляют право выбора, вырастают активными и становятся успешными.

«Ничего не бойся. Имей смелость делать то, что хочешь»

Эту фразу тоже можно отнести к праву выбора. Говоря «Имей смелость делать то, что хочешь», мы разрешаем ребёнку выбирать, кем стать и как жить. Это такой задел на будущее

«У тебя все получится. Не бойся ошибаться. Ошибки – это нормально»

«Мама, у меня не получается! Я не смог!», – мы начинаем слышать подобные заявления с момента, как ребёнок научился говорить. Поддержите, скажите, что все ошибаются, что без ошибок невозможен прогресс. Здоровая реакция на собственные ошибки способствует формированию у ребёнка терпения, настойчивости и других лидерских качеств.

«Никому не верь, если говорят, что ты плохой»

Объясните ребёнку, что он может кому-то не нравиться, что кто-то может считать его плохим, но эту оценку не стоит принимать на свой счет. Это позволит ребёнку быть более уверенным, не сомневаться в себе и нормально воспринимать критику