

«От чего бегут дети?»

Еще 20 лет назад считалось, что основными причинами бродяжничества детей является отсутствие родителей или принадлежность к социально-неблагополучной семье. Однако, в последние годы эта ситуация изменилась и на улице оказываются дети весьма обеспеченных пап и мам. Почему ребенок уходит из дома? Каковы причины ухода?

В большинстве случаев уход из дома это реакция ребенка на какие-то неблагоприятные обстоятельства его жизни.

Желание уйти из дома - довольно распространенное явление среди детей и подростков, это своеобразный момент взросления. Тем не менее, побеги из дома и школы требуют очень внимательного к ним отношения. Ребенок не станет убегать оттуда, где ему хорошо. Таким образом, зачастую «побег» следует рассматривать как крик души, сигнал о том, что ребенок нуждается в помощи.



«Побег» - это реакция ребенка на события, с которыми он не может справиться, так как ему недостает опыта. Задача родителей - помочь ребенку правильно оценить ситуацию и справиться с ней. В любом случае, прежде чем предпринимать какие-либо действия, необходимо разобраться в причинах происходящего, выяснить, от чего бежит ребенок. Иногда он и сам не может осознать истинные причины своего желания убежать. Родителям важно понимать, что помимо обиды и желания независимости в угрозе ребенка сбежать из дома присутствует очень сильное желание знать наверняка, что родители его любят и всегда готовы его защитить.

Стремление убежать из дома в знак протеста наиболее часто проявляется в возрасте 10-13 лет. В этот период психологический климат семьи имеет для ребенка очень большое значение. Дискомфорт в отношениях с родителями воспринимается очень остро. Для подростков типично стремление противопоставить свои суждения и вкусы взрослых. Обычно это ограничивается расхождением музыкальных и галантерейных пристрастий. Но нередки и более острые конфликты, когда уход воспринимается как манифест: ребенок отныне выступает перед лицом общества самостоятельно.

Побеги из внешне благополучных семей могут быть связаны с неправильной родительской позицией относительно трудностей в учебе. Хроническая неуспеваемость ребенка, пренебрежительное отношение одноклассников порождает ощущение изоляции. Ребенок пытается демонстративно бесшабашным поведением компенсировать внутреннее напряжение, но это обычно приводит лишь к усилению педагогического давления. Опрос, проведенный сотрудниками московского центра «Дети улиц» показал, что среди учащихся 5-9х классов 43% ушли из дома из-за конфликта с учителями. Как видно, школа также может быть фактором, который побуждает подростка уйти. Результаты опросы демонстрируют, что период учебы в школе не только не пробудил интереса к получению новых знаний, но и, наоборот выработал у некоторых детей стойкое неприятие этого процесса. И ежедневное посещение школы стало для

них тягостным мероприятием. А кроме того, довольно часто школа усугубляет положение ребенка в семье. Так, в 30% случаев неудачи в школе были причиной постоянных конфликтов детей с их родителями.

Некоторые дети убегают из дома из-за невыносимой домашней обстановки, постоянного физического, сексуального или эмоционального насилия, совершаемого над ними. Нередко

многие вопросы родители выясняют с позиции силы и в целях «профилактики» наказывают своих детей. В других случаях срываются из-за собственной неудовлетворенности жизнью, в минуты своего плохого настроения. И ребенок, желая избежать наказания и вспышек гнева со стороны взрослых, покидает свой дом, чтобы избавиться от несправедливого отношения, найти какую-то защищенность. К жестоким родителям дети сами, как правило, не возвращаются, так как знают, что ничего хорошего их дома не ждет



Так называемые брошенные дети, чьи родители, действительно отвернулись от них, составляют абсолютное меньшинство. Исследования показывают, что дети-бродяги в подавляющем большинстве имеют живых родителей. Так 37% опрошенных проживали в полной семье, 39% с одним из родителей, 8% с опекунами. По данным ВНИИ МВД примерно 85% оставили дом по собственному желанию. С каждым годом количество детей, ушедших из дома, становится все больше.

Нижний порог женской беспризорности – 12-13 лет. Подростки мужского пола начинают бродяжничать несколько раньше – с 10-11 лет. Большинство из опрошенных (примерно 70%) находились с родителями в конфликтной ситуации, 30% были свидетелями частых ссор между родителями, в 40% случаи ссор носили ежедневный характер. 20% отметили, что их родители злоупотребляют алкоголем. Интересно, что во многих случаях родители своим примером сами формировали у детей склонность к бродяжничеству. Около четверти опрошенных отмечали, что после очередного конфликта между старшими членами семьи кто-то из них покидал на время дом, этот поступок расценивался как способ решения проблемы. Наверное, многие родители при выяснении отношений с детьми часто слышат фразу: «Я уйду из дома». Эти слова могут быть произнесены в минуты гнева, обиды, при стремлении показать, что они уже не нуждаются в родительской опеке, и возраст такого выражения протеста может быть достаточно ранним – 7 лет. Как правило, многие родители не придают значения этим словам и считают, что с их ребенком этого не случится. Однако, если напряженная ситуация в семье сохранится, ребенок способен сдержать свое слово.

В большинстве случаев побег из дома это очень сильная эмоциональная реакция на ситуацию, из которой дети не видят иного выхода.

Большая часть побегов длится по времени не очень долго, и уже через несколько дней беглецы возвращаются домой. Но если даже такое событие произошло, то к этому тревожному сигналу надо отнестись со всей серьезностью. Угроза сбежать из дома это тоже сигнал, которые не должен быть проигнорирован.

Нет нужды говорить о том, что уходы ребенка из дома влекут за собой серьезные последствия: ребенок легко попадает под опасное влияние и нередко втягивается в преступные и аморальные действия. Попрошайничество, пьянство, токсикомания, ранние и беспорядочные половые связи. В дальнейшем – серьезные правонарушения, асоциальный образ жизни. Кроме того, ребенок сам может стать жертвой насилия.

В случае повышенной гиперопеки со стороны родителей уход из дома может быть вызван стремлением освободиться от неусыпного контроля взрослых. Завышенная планка требований со стороны родителей, большие перегрузки – все это может спровоцировать стремление вырваться из этого круга.

Нередко стимулом к побегу из дома может быть прочитанная приключенческая история или увлекательный фильм о путешествиях. Ребенок начинает фантазировать о путешествии. Иногда желание оказаться в какой-либо экзотической стране или отыскать клад оказывается настолько сильным, что дети не могут отказаться от него и самостоятельно пускаются в путь. Как показывают исследования, ежегодно сотни детей уходят из дома в поисках приключений. Чаще всего они находят компанию двух-трех сверстников, таких же энтузиастов. Чтобы того не случилось, важно обеспечить ребенка необходимым для него адреналином. В этом случае подходящим «профилактическим средством» может послужить секция по экстремальному спорту, туристическая поездка, катание на аттракционах. Полученные приемлемым путем острые впечатления могут предотвратить стремление к самостоятельным прогулкам и сомнительным экспериментам.

Как видно из цифр, в большинстве случаев уход из дома имеет вполне объективную причину, которую все же можно как-то понять, и, следовательно, предотвратить.

Большую тревогу должны вызывать немотивированные побеги из дома, медики называют это явление синдромом ухода и бродяжничества или «дромоманией» (патологически сильная страсть к путешествиям). Как считают специалисты, только в одном случае из ста причиной побега подростка из дома может служить истинная дромомания. Когда при болезненном состоянии возникает непреодолимое стремление уйти из дома без особых причин. Такой приступ может продолжаться от нескольких дней до нескольких недель и заканчивается желанием вернуться домой. Синдром встречается у детей от 7 до 17 лет и выражается в повторяющихся уходах из дома. Наиболее часто это встречается в подростковом периоде у мальчиков. Как считают специалисты, нередко спонтанный уход из дома может быть следствием сотрясения мозга или ушиба головы. Иногда дромомания является симптомом шизофрении, истерии и других серьезных нарушений психики. Как показывают исследования, некоторые дети уходят из дома в силу индивидуальных особенностей личности и характера. Так у подростков, характеризующихся повышенной обидчивостью, первые уходы связаны с ущемлением самолюбия, и являются формой выражения протеста. Возможно также совершение такого поступка из-за страха наказания или тревоги по поводу ответственного мероприятия (страх перед контрольной работой, получение неудовлетворительной оценки в школе). Поэтому, в таких случаях часто встречаются прогулы уроков и уходы из школы.

Нередко это проявляется при перемене школы, класса, при появлении нового педагога. В результате подросток оказывается на улице.

Особую тревогу должны вызывать уходы на так называемом «холодном фоне», без выраженного неодолимого влечения. Эти подростки не стремятся к ярким впечатлениям, они уходят в одиночку, с безучастным видом ходят по улицам, бесцельно катаются в метро, на электричках или блуждают по лесу. Таких подростков можно различить в толпе по отсутствующему или безучастному взгляду и растерянному виду. Спустя некоторое время они сами приходят домой, не объясняя своего отсутствия, и ведут себя так, как будто ничего не произошло.

Уходы из дома нередко случаются у детей и подростков с неглубокой степенью умственной отсталости, в этом случае первые уходы обычно связаны с появлением чего-то нового, страхом перед трудностями. В некоторых случаях желание к перемене мест, возникнув в

детстве, сохраняется и во взрослой жизни. К сожалению. Многие родители и учителя считают, что если ребенок ушел из дома, то эту проблему можно решить лишь с помощью полиции. Конечно, его найдут и приведут домой, но разобраться в причинах и найти способ устранения этой проблемы не всегда возможно без помощи профессионалов.

По мнению психиатров, если ребенок хоть раз ушел из дома и этот шаг не является формой протеста или способом привлечения внимания, то это может быть сигнал развития психического заболевания и необходима консультация специалиста – психолога, психотерапевта.

ЧТОБЫ ИЗБЕЖАТЬ НЕНУЖНЫХ КОНФЛИКТОВ И УХОДА ДЕТЕЙ ИЗ ДОМА, СТАРАЙТЕСЬ СОБЛЮДАТЬ СЛЕДУЮЩИЕ ПРАВИЛА:

- Не давайте подростку чрезмерных нагрузок, когда у него не остается времени даже для того, чтобы погулять во дворе. Не забывайте - он еще ребенок.
- Если кто-то жалуется на поведение вашего сына или дочери, не спешите сразу наказывать детей, выясните мотивы их поступков.
- Выбирайте наказание, адекватное проступку.
- Не наказывайте ребенка из-за того, что у вас плохое настроение или "для профилактики".
- Будьте внимательны и справедливы к своим детям, решайте вместе их проблемы, и тогда ваш ребенок вряд ли убежит из дома.

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ РЕБЕНОК ГРОЗИТСЯ УБЕЖАТЬ:



- Прежде всего, постарайтесь понять причины желания уйти из дома и чувства ребенка.

- Объясните ребенку, что его чувства естественны и что Вы готовы помочь ему справиться с трудностями.

- Не стоит указывать на подстерегающие ребенка трудности, обычно это только придает ему уверенности.

- Не следует показывать, что Вы не воспринимаете всерьез угроз уйти из дома, даже если Вы убеждены, что эта

угроза - всего лишь манипуляция. Не проявляйте безразличия.

- Дайте ребенку понять, что ни за что не позволите ему уйти, потому что Вы его любите. На самом деле это как раз то, что ребенок хочет знать.

Не забывайте, что в преодолении кризисных ситуаций, коснувшихся, вас и вашего ребенка вам всегда помогут специалисты. Чем раньше вы обратитесь за помощью психолога или психиатра, тем больше шансов разрешить проблему ребенка предотвратить его уход из дома.