

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДОЁМАХ в ОСЕННИЙ ПЕРИОД

С появлением первого ледяного покрова на реках, озерах, прудах нельзя использовать лед для катания и переправ, - молодой лед вначале непрочный и не выдерживает тяжести человека. Во льду образуются воздушные пузырьки, которые при движении трудно заметить. Кроме того, в местах замерзания веточек, дощечек и других предметов лед бывает еще слабее. И если такие места запорошил снег, то катающийся или проходящий в этих местах человек неизбежно попадет в беду.

**Убедительная просьба к родителям!
Не отпускать детей на лёд без
присмотра.**



01,101,112

СЛУЖБА СПАСЕНИЯ

Первый лёд опасен!

СОБЛЮДАЙТЕ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДОЁМАХ!

ВОДА – ОШИБОК НЕ ПРОЩАЕТ!

Как спасти провалившегося под лед:

- увидев попавшего в пролом льда, вызвать городские службы спасения по **тел. 01; 112**;
- подходите к полынье очень осторожно, лучше подползти попластунски;
- сообщите пострадавшему криком, что идете ему на помощь, это придаст ему силы, уверенность;
- за 3-4 метра протяните ему веревку, шест, доску, шарф или другое подручное средство. **Подавать пострадавшему руку небезопасно**, так как, приближаясь к полынье, вы увеличите нагрузку на лед и не только не поможете, но и сами рискуете провалиться;
- если нет приспособлений, то несколько человек ложатся на лед и цепочкой, удерживая друг друга за ноги, подвигаются к пострадавшему и помогают ему выбраться из пролома на лед.



Время безопасного нахождения человека в воде

- при температуре воды 24°C время безопасного пребывания 7-9 часов,
- при температуре воды $5-15^{\circ}\text{C}$ - от 3,5 часов до 4,5 часов;
- температура воды $2-3^{\circ}\text{C}$ смертельна для человека через 10-15 мин;
- при температуре воды минус 2°C – смерть может наступить через 5-8 мин.

Чего нужно избегать в период становления льда:

- никогда не выходите на лед в темное время суток и при плохой видимости (туман, снегопад, дождь);
- не проверяйте на прочность лед ударом ноги. Если после первого сильного удара палки покажется хоть немного воды, — это означает, что лед тонкий, по нему ходить нельзя. Следует немедленно отойти по своему следу к берегу, скользящими шагами. Точно так же поступают при предостерегающем потрескивании льда и образовании в нем трещин.



Убедительная просьба родителям:

**НЕ ДОПУСКАЙТЕ ДЕТЕЙ НА ЛЕД ВОДОЕМОВ
БЕЗ ПРИСМОТРА!**

Уважаемые взрослые!

Во избежание трагических случаев:

- Соблюдайте элементарные правила безопасности на льду, помните, безопасным лед считается при толщине не менее 12 см.
- Запрещается ходить по льду под мостами, рядом с любыми водными сооружениями, в местах впадения в водоем ручьев и рек.
- Если вы стали свидетелем происшествия, немедленно сообщите об этом по телефону службы спасения 112 (звонок бесплатный) или 01.
- По возможности окажите пострадавшему первую помощь и ждите прибытия спасателей.



Как оказать пострадавшему первую помощь

- Если пострадавший захлебнулся водой и не дышит, выполнить первичные меры по освобождению его дыхательных путей от воды, делать искусственное дыхание до появления пульса и самостоятельного дыхания;
- пострадавшего надо укрыть в месте, защищенном от ветра, если есть возможность, снимите с него мокрую одежду, наденьте сухое, закутайте его в одеяло;
- если он в сознании, напоите горячим чаем, кофе; очень эффективны грелки, или камни, разогретые в пламени костра и завернутые в ткань, их прикладывают к боковым поверхностям грудной клетки, к голове, к паховой области, под мышку.
- НЕЛЬЗЯ растирать тело спиртом, жирными мазями, снегом, интенсивно отогревать (горячий душ, ванна), давать алкоголь, этим можно нанести серьезный вред организму;
- если людей поблизости вас нет, то согревайтесь любыми способами: физические упражнения, огонь, обильное горячее питье, горячая пища; если нет возможности высушить мокрую одежду, не снимайте ее.

