



## ПРОФИЛАКТИКА ТРАВМАТИЗМА У ДЕТЕЙ

**Детский травматизм и его предупреждение** – очень важная и серьезная проблема, особенно в ситуациях, когда дети находятся на улице и остаются дома без присмотра взрослых.

### **Причины возникновения детского травматизма:**

- не благоустроенность внешней среды,
- халатность, недосмотр взрослых,
- неосторожное, неправильное поведение ребенка в быту, на улице, во время игр, занятий спортом.

### **Психологические особенности детей, способствующих возникновению травм:**

- любознательность,
- большая подвижность,
- эмоциональность,
- недостаток жизненного опыта
- отсутствие чувства опасности.

**Взрослые обязаны** предупреждать возможные риски и ограждать детей от них. Работа родителей по предупреждению травматизма должна идти в 2 направлениях:

- устранение травмоопасных ситуаций;
- систематическое обучение детей основам профилактики травматизма. Важно при этом не развить у ребенка чувства робости и страха, а, наоборот, внушить ему, что опасности можно избежать, если вести себя правильно.

Наиболее часто встречающийся травматизм у детей – бытовой. **Основные виды травм**, которые дети могут получить дома, и их причины:

- ожог от горячей плиты, посуды, пищи, кипятка, пара, утюга, других электроприборов и открытого огня;
- падение с высоты: с кровати, окна, стола и ступенек;
- порезы
- удушье от мелких предметов (монет, пуговиц, гаек и др.);
- отравление бытовыми химическими веществами (инсектицидами, моющими жидкостями, отбеливателями и др.)
- поражение электрическим током от неисправных электроприборов, обнаженных проводов, незакрытых розеток.

№	Виды травм	Пути предотвращения
1	<b>Ожоги</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- держать детей подальше от горячей плиты, пищи и утюга;</li> <li>- устанавливать плиты достаточно высоко или откручивать ручки конфорок, чтобы дети не могли до них достать;</li> <li>- держать детей подальше от открытого огня, пламени свечи, костров, взрывов петард;</li> <li>- прятать от детей легковоспламеняющиеся жидкости, такие как бензин, керосин, а также спички, свечи, зажигалки, бенгальские огни, ит.д.</li> </ul>
2	<b>Падения</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- не разрешать детям лазить в опасных местах;</li> <li>- устанавливать ограждения на ступеньках, окнах и балконах.</li> </ul>
3	<b>Порезы</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- держать стеклянную посуду подальше от детей и младенцев. Нужно учить маленьких детей не прикасаться к разбитому стеклу;</li> <li>- держать ножи, лезвия и ножницы в недоступных для детей местах. Старших детей надо научить осторожному обращению с этими предметами;</li> <li>- объяснять детям, что бросаться камнями и другими острыми предметами, играть с ножом или ножницами очень опасно;</li> <li>- обеспечить безопасность на детских площадках (ликвидировать острые металлические предметы, ржавые банки, которые могут стать источником заражения ран).</li> </ul>
4	<b>Удушье от мелких предметов</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- не следует давать еду с маленькими косточками или семечками маленьким детям, присматривать за ними во время еды. Кормить ребенка измельченной пищей.</li> </ul> <p>Кашель, шумное частое дыхание или невозможность издавать звуки - это признаки проблем с дыханием и, возможно, удушья. Следует убедиться, что с ребенком все обстоит благополучно.</p>
5	<b>Отравления</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- нельзя хранить ядовитые вещества, медикаменты, отбеливатели, кислоты и горючее, например керосин в бутылках для пищевых продуктов - дети могут по ошибке выпить их. Такие вещества следует держать в плотно закрытых маркированных контейнерах, в недоступном для детей месте;</li> <li>- давать ребенку те или иные медикаменты только по назначению врача и ни в коем случае не давать ему лекарства, предназначенные для взрослых или детей другого возраста;</li> <li>- хранить медикаменты необходимо в местах недоступных для детей.</li> </ul>
6	<b>Поражение электрическим током</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- необходимо закрывать электрические розетки, чтобы предотвратить поражение электрическим током. Дети могут получить серьезные повреждения, воткнув пальцы или какие-либо предметы в них;</li> <li>- электрические провода должны быть недоступны детям - обнаженные провода представляют для них особую опасность.</li> </ul>

**Очень важно для взрослых – самим правильно вести себя во всех ситуациях, демонстрируя детям безопасный образ жизни.**

**Не забывайте, что пример взрослого для ребенка заразителен!**

**Подготовила:**  
Климушкина-Афанасьева Ирина Владимировна,  
социальный педагог