

ОСТАНОВИМ НАСИЛИЕ НАД ДЕТЬМИ

Давно пора признать, что в нашей культуре тема насилия табуирована. Мы оправдываем насилие из поколения в поколение: «Бьёт – значит, любит», «Нас били и ничего – выросли».

С эмоциональным насилием дело обстоит еще хуже. Нельзя показать раны, ссадины, синяки. **Раны, которые наносятся в самом сердце нельзя перевязать и смазать.** Эмоциональное насилие похоже на изощренную пытку: и умереть не можешь, и жить так дальше невозможно. Самое страшное, что насильник в этом случае самый дорогой и близкий человек – родитель.

Эмоциональное насилие в отношении ребенка может проявляться по-разному, причем как со стороны одного родителя, так и со стороны обоих.



Наиболее жесткое и травмирующее для ребенка – **полное игнорирование и отчуждение.** Ребенок разлил суп, мама перестает с ним общаться. «Продвинутые» родители говорят своему чаду: «Я на тебя обиделась». И могут сутками не разговаривать с ребенком, делают вид, что не замечают его. Такое поведение очень ранит детей, ведь им необходимо знать, что они важны, любимы и нужны.



Еще один вид – **неприятие ребенка**, родители открыто демонстрируют, что он является нежеланным, не оправдывает возложенных надежд, слишком много на него уходит денег.

Обесценивание ребенка – попытки унижить ребенка, насмешки над ним, особенно в присутствии других людей (даже членов семьи), сравнение с другими детьми, обзывание.

Постоянные угрозы: «не будешь слушать – отдам к другой тётё», «не будешь кушать – будешь стоять в углу», запираение в комнате при любой оплошности.

Причин такого поведения родителей может быть множество. Наиболее распространенная из них – **собственный отрицательный опыт**. Родители проецируют на своего ребенка, часто считая свои действия правильными.

Что делать родителю? Если вы поступаете подобным образом, проанализируйте свое поведение, дайте трезвую оценку себе. Признайтесь перед ребенком, что поступали плохо. **Попросите у него прощение. Оказывайте поддержку ребенку.**

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

по профилактике насилия в семье

- Создайте дома среду, характеризующую теплом, положительным интересом и участием взрослых членов семьи к детям.
- Не используйте метод угроз и запугивания детей в решении домашних проблем.
- Не опускайтесь до взаимных оскорблений и резких обвинений в адрес друг друга и детей.
- Помните, что психологическое насилие (т.е. унижение чувства собственного достоинства, словесные оскорбления, грубость по отношению к детям) способно глубоко ранить ребёнка.
- Не используйте экономическое насилие к членам семьи.
- Старайтесь никогда не применять физическое насилие к кому бы то ни было.
- Заведите дома рыбок, хомячка, собаку, кошку или других животных. Помогите ребёнку в воспитании братьев наших меньших.
- Учите детей заботиться о младших, о пожилых людях, о больных и немощных.
- Рекомендуйте детям читать настоящую художественную литературу, помогайте им развивать хороший вкус в выборе видеофильмов.
- Читайте вместе с детьми.
- Искренне любите детей. Лаской всегда добьёшься больше, чем грубой силой.



**ПОМНИТЕ О ЛИЧНОМ ПРИМЕРЕ.
Будьте во всем образцом своим детям!**

Подготовила: Исупова Ольга Александровна, социальный педагог